

# Levensverhaal

Pastoraal en diaconaal

## Aandacht

Wij zijn vrijwilligers en gaan in gesprek en geven aandacht aan het levensverhaal van mensen.

Jij vertelt en wij luisteren belangeloos, ordenen het verhaal en zetten het op papier. Hiervoor hebben wij ongeveer 8 bijeenkomsten nodig.

## Werkwijze

Als vrijwilligers worden wij begeleid door een pastor. Om onze bekwaamheid te ontwikkelen en de kwaliteit te waarborgen is er periodiek een coachingsmoment.

Na aanmelding neemt een pastor contact op voor een kennismaking. Hij legt de procedure uit.

We zorgen ervoor dat de privacy wordt beschermd.

# Levensverhaal

Pastoraal en diaconaal

## Colofon

Werkgroep Levensverhaal



Parochie Heilige Geest  
Rijen, Hulten en Molenschot  
[www.parochieheiligegeest.nl](http://www.parochieheiligegeest.nl)



Parochie Dongen en  
Klein Dongen-Vaart  
[www.parochedongen.nl](http://www.parochedongen.nl)

## Contact

Secretariaat Parochie Heilige Geest  
Rijen  
Telefoon 0161 - 22 28 33  
[info@parochieheiligegeest.nl](mailto:info@parochieheiligegeest.nl)

# Levensverhaal

Pastoraal en diaconaal

In gesprek  
met ouderen over  
hun leven

Het leven  
zoals dat gegaan is  
verhelderen  
en  
zoeken naar zin en  
betekenis



# Levensverhaal

Pastoraal en diaconaal



## Jouw leven is de moeite waard

Mensen in de herfst van hun leven kijken terug. Hoe is mijn levensweg gegaan?

### Levensverhaal

Herinneringen komen en gaan. Soms zijn ze vaag en vluchtig. Soms zijn ze kraakhelder. Herinneringen zijn verbonden met gevoelens, zoals trots, voldoening, dankbaarheid en vreugde, maar ook van verveling, ergernis, verdriet en schaamte.

Wij helpen je om je leven 'in kaart' te brengen. Verschillende kanten van het leven kunnen naar voren komen. Denk hierbij aan wonen, relaties, feesten, hoogte- en dieptepunten, hobby's, inkomen, mijlpalen en levenslessen.

# Levensverhaal

Pastoraal en diaconaal



## Vertrouwen

In een gesprek kan een sfeer van vertrouwen ontstaan. Dat helpt om dingen, die wat dieper liggen of pijnlijk zijn, toch ter sprake te brengen.

Je maakt op een speelse manier de balans op van het leven. Je vertrouwt je toe aan een luisterend oor van iemand die echt belangstelling heeft. Je ontmoet iemand die ruim tijd voor je heeft en die jouw verhaal opschrijft.

# Levensverhaal

Pastoraal en diaconaal



## Het verhaal

Wanneer je het 'levensverhaal' in handen hebt, ervaar je wellicht voldoening over de weg die je hebt afgelegd. Je ziet opnieuw waar je trots op mag zijn of waar je dankbaar voor bent. En ook hoe je moeilijke periodes bent doorgekomen.

Het blijft jouw boek. Jij bepaalt zelf door wie het wordt gelezen. Het kan een aanzet zijn om met anderen opnieuw in gesprek te gaan over je leven.